会社名: 株式会社 ホリケン		承 認	承 認	承 認	承 認	承 認	承 認
第143回 ホリケン合同勉強会兼安全衛生協議会 議事録							
実 施 年 月 日	2024年5月10日	議事録作成者		[redacted]			
責任者	堀 峰也	出席者		別紙参照			

1	熱中症　予防.pdf
	厚生労働省で配布している熱中症予防の為のリーフレット使用し説明。
	【暑さを避けるために】
	①エアコンや扇風機で温度調節
	②遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
	③日傘や帽子の使用
	④日陰でのこまめな休憩
	⑤通気性の良い衣服の着用
	⑥保冷剤や氷・水で体を冷やす。
	⑦こまめな水分補給（1日1.2Lを目安に。汗をかいた時は塩分摂取）等　説明。
2	熱中症 対応.pdf
	熱中症が発生した時の救急対応説明。【熱中症発生時の応急措置。】
	①すぐに涼しいところに避難させる。
	②衣服を緩め靴を脱がせ、うちわであおぐ。
	③スポーツ飲料等の水分を取らせる。
	④氷やアイスパックで、首・脇の下・ももの付け根等、太い血管を冷やす。
	⑤足を高めに上げて寝かせ、手足の先から中心部に向けてマッサージをする。
	⑥自力で水分を摂取できない場合、医療機関へ搬送等の手順説明。

参加者氏名は、個人情報につき非表示とさせていただきます。

出席者名簿

実施年月日	2024年5月10日
実施会社名	株式会社　ホリケン
責任者	堀 峰也
議事録作成者	[redacted]

NO.	会社名	参加者名
1	[redacted]	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

NO.	会社名	参加者名
31	[redacted]	
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		