

会社名: 株式会社 ホリケン		承認	承認	承認	承認	承認	承認
第143回 ホリケン合同勉強会兼安全衛生協議会 議事録							
実施年月日	2024年5月10日	議事録作成者			茅根 光浩		
責任者	堀 峰也	出席者			別紙参照		
1 熱中症 予防.pdf							
厚生労働省で配布している熱中症予防の為にリーフレット使用し説明。							
【暑さを避けるために】							
①エアコンや扇風機で温度調節							
②遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用							
③日傘や帽子の使用							
④日陰でのこまめな休憩							
⑤通気性の良い衣服の着用							
⑥保冷剤や氷・水で体を冷やす。							
⑦こまめな水分補給(1日1.2Lを目安に。汗をかいた時は塩分摂取)等 説明。							
2 熱中症 対応.pdf							
熱中症が発生した時の救急対応説明。【熱中症発生時の応急措置。】							
①すぐに涼しいところに避難させる。							
②衣服を緩め靴を脱がせ、うちわであおぐ。							
③スポーツ飲料等の水分を取らせる。							
④氷やアイスパックで、首・脇の下・ももの付け根等、太い血管を冷やす。							
⑤足を高めに上げて寝かせ、手足の先から中心部に向けてマッサージをする。							
⑥自力で水分を摂取できない場合、医療機関へ搬送等の手順説明。							

